



آئین نامه فنی و اجرایی جشنواره ورزشی ویژه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تهران (بزرگداشت هفته تربیت بدنی - ۱۴۰۰)

شرایط عمومی:

- ۱- کلیه مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیونها و انجمن های مربوطه برگزار می گردد.
- ۲- موارد فنی مورد نیاز و جزئیات شیوه برگزاری مسابقات در رشته های مختلف، در روز برگزاری مسابقه مربوطه به شرکت کنندگان اعلام خواهد شد.
- ۳- دانشجویان فارغ التحصیل امکان حضور در این جشنواره ورزشی را ندارند.
- ۴- کلیه شرکت کنندگان ملزم به داشتن لباس ورزشی مناسب می باشند.
- ۵- ارائه کارت دانشجویی معتبر جهت حضور در مسابقات الزامی است..
- ۶- مراسم قرعه کشی مسابقات ، نیم ساعت قبل از زمان شروع مسابقات برگزار می گردد.
- ۷- شرکت کنندگان می بایست حداقل یک ساعت قبل از شروع مسابقات، در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند..
- ۸- در هیچ یک از رشته های ورزشی مقام سوم مشترک وجود ندارد.
- ۹- به نفرات برتر در هر رشته ورزشی، احکام و جوایزی به رسم یادبود اهداء می گردد.
- ۱۰- دانشجویان می توانند در همه رشته های ورزشی شرکت نمایند.

شرایط اختصاصی:

تنیس روی میز:

- ۱- مسابقات بصورت انفرادی برگزار خواهد شد.
- ۲- مسابقات بصورت ۲ گیم از ۳ گیم برگزار خواهد شد.
- ۳- مسابقات با توپ استاندارد جدید که مورد تایید فدراسیون می باشد، برگزار می گردد.
- ۴- در صورت نیاز، راکت تنیس روی میز توسط مدیریت تربیت بدنی دانشگاه در اختیار بازیکنان قرار خواهد گرفت.
- ۵- مسابقات سوم مشترک ندارد.

بدمینتون:

- بازیها بصورت تک حذفی نردبانی تشکیل می شود و در مسابقه ای بین مقام سوم و چهارم مقام سوم تعیین می گردد بنابراین سوم مشترک نخواهیم داشت..
- مسابقات بصورت انفرادی و ۲ بازی از ۳ بازی با امتیاز ۲۱ برگزار می گردد.
- در بازی از توپ یونکس پلاستیکی و راکت فردی یا از راکتهای همگانی استفاده می گردد.
- هر بازیکن باید با تی شرت و شلوار ورزشی همراه باکتونی مناسب در زمان تعیین شده در مسابقه حضور یابد.

تنیس:

- مسابقات بصورت انفرادی انجام می گیرد.
- مسابقات در غالب یک جدول بصورت تک حذفی برگزار می گردد. که یک سته ۹گیمه (9ad) می باشد.
- در صورت حاضر نشدن هر بازیکن پس از ۱۵ دقیقه بعد زمان تعیین شده به نفع حریف مقابل امتیاز اعلام می گردد.
- برگزاری مسابقه طبق قوانین رسمی فدراسیون ITF برگزار می گردد.

دوومیدانی:

- مسابقات بصورت انفرادی برگزار می شود.
- مسابقه در ۴ ماده ۱۰۰ متر سرعت، ۴۰۰ متر، پرش جفت و پرتاب توپ مدیسین بال انجام می شود.
- مسابقه در دو مکان رو باز و سرپوشیده انجام می شود لذا داشتن البسه مناسب ورزشی از طرف شرکت کنندگان الزامی می باشد

والیبال:

آزمون پنجه و ساعد به دیوار

- ۱- ترسیم یک خط افقی روی دیوار به طول تقریباً سه متر
- ۲- ارتفاع خط تا سطح زمین به اندازه ارتفاع تور والیبال (ارتفاع تور ۲/۲۴ متر (دو مترو بیست و چهار سانتی متر)
- ۳- فاصله آزمون شونده تا دیوار ۳ متر در نظر گرفته شود.
- ۴- تکنیک پنجه و ساعد به صورت تکرارهای متوالی و متناوب انجام می شود یک پنجه و یک ساعد
- ۵- مدت زمان انجام این تست ۳۱ ثانیه می باشد
- ۶- هر تکرار صحیح یک امتیاز دارد.
- ۷- خطاها: به خطاهای انجام شده، امتیاز تعلق نمی گیرد.
- ۸- تکرار متوالی یک تکنیک (پنجه یا ساعد)
- ۹- عبور پای آزمون شونده از خط مبنا برخورد توپ پائین تر از خط افقی روی دیوار

بسکتبال :

- ۱- پرتاب توپ به تخته و عبور توپ از حلقه تخته (۱ پرتاب)
- ۲- اجرای حرکت سه گام و پرتاب توپ در حلقه بسکتبال (۱ پرتاب)
- ۳- اجرای حرکت دریبل زدن بین موانع
- ۴- اجرای ۱ حرکت پرتاب سه امتیازی
- ۵- نکته: در پایان، زمان هر ورزشکار محاسبه میشود و طبق امتیازات کسب شده رتبه بندی نهایی اعلام میشود

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه
اداره مسابقات و تیم های ورزشی